

HAZİRAN:2016

SAYI:3

ANTI KSIDAN



Bariatrik Cerrahi
ve Beslenme

Diyet
Bulmaca

Japon Çay
Seromonisi Sadou

İçindekiler

Beslenme ve Diyetetik Öğrencileri Diyetisyenlik Mesleğine İlişkin Neler Düşünüyor ?	1
Soru ve Cevaplar ile Besin Hazırlama ile İlgili Sık Düşülen Hatalar.....	7
Film Köyesi.....	10
Sağlıklı Beslenmede İlk Adım: Etik Et Okumak.....	11
Diyet Bulmaca.....	16
Başarı Hikayeleri.....	17
Çekirdeksiz Etili Meyveler ve Kanser.....	19
Ne Okusak.....	23
Yapısı ve Tarihi Özellikleri ile Kayseri'nin Öne Çıkan Değeri: AĞIRNAS.....	25
Yöresel Lezzetler.....	27
Bariatrik Cerrahi ve Beslenme.....	29
Japon Çay Seromonisi: Sadou.....	33
Bitkisel Ürünleri Neden Kullanıyoruz ve En Çok Hangilerini Tercih Ediyoruz.....	35
Film Köyesi.....	40
Doğadan Sofralarımıza Şifa Kaynağı: Gülaburu.....	41
Sağlıklı Tarifler.....	42

EDİTÖRDEN

Sevgili Okurlar,

Yine dopdolu bir sayıyla karşınızda olmanın mutluluk ve gururunu yaşıyoruz... Bu sayımızda bilimsellikten ödün vermeden hazırladığımız makalelerimizi keyifle okurken; bulmaca, film, karikatür gibi bölümlerimizde küçük molalar verebilecektiniz... Artık dergimizde bir klasik haline gelen Sağlıkli Tarifler köşesinde yer alan tarifleri ilk okuduğunuz andan itibaren, sabırsızlıkla denemek isteyeceğinizi ümit ediyoruz...

Bu güzel sayıyla birlikte sizlerle paylaşmak istediğim güzel bir haberimiz daha var; 2007 yılında Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencileri tarafından düzenlenen I. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi'nin ikincisini 10 yıl sonra yine Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik öğrencileri olarak düzenlemeyi planlıyoruz. Gelecek yıl mart ayında gerçekleştirilecek olan bu kongrenin heyecanı ve hazırlık telaşı şimdiden bizleri sarıdı bile... Kongremizden bahsetmişken içeriğe dair küçük tiyolar da vermeden geçemeyeceğim... Dört gün sürecek olan kongremizde en güncel konular bilimsel oturumlarda ele alınırken, uygulamalı kurslarımızda pratik becerilerinizi geliştirebileceksiniz. Tabii ki sosyal ve kültürel faaliyetleri de unutmadık... Hatta bu kısmı o kadar önemsedik ki bir tam günü ayırarak, çok keyif alacağınızı düşündüğümüz bir program oluşturmaya başladık bile...

Sizleri dergimizle baş başa bırakmadan önce, 2017 yılı Mart ayında Erciyes Üniversitesi'nde buluşmaya davet ediyorum. **II. ULUSAL BESLENME VE DİYETETİK ÖĞRENCİ KONGRESİ'**nde görüşmek üzere...

Uzm. Dyt. Zeynep CAFEROĞLU

Editör
Uzm.Dyt. Zeynep Caferoğlu

Editör Yardımcısı
Hiřmet Küçükkatırcı

Tasarım
Yusuř Aykemat

Katkıda Bulunanlar

Gülsüm Kılıç
Eda Şahin
Bilge Karacabey
Dyt. Didem Güneş
Alper Talaş
Seda Şeker
Yelda Altımişık
Samir Tunç
Emre Duman
Hatice Kılınç
Merve Dağlı
Gülşah Güneş
Betül Sukan