

TOPLUM BESLENMESİ STAJI VAKA SUNUMU DEĞERLENDİRME FORMU

Stajyer Diyetisyenin Adı-Soyadı:

Toplum Sağlığı Merkezinin Adı:

Vaka Adı-Soyadı:

1) SINIF İÇİ UYGULAMA: (15)

(Epidemiyoloji, Risk faktörleri, Bireysel Öneriler, Toplumsal Öneriler, Soru-Cevap)

2) SOSYODEMOGRAFİK VERİLER: (5)

Cinsiyeti: (K) (E)

Yaşı:

Meslek / İş:

Ekonomik Durum:

Çocuk Sayısı:

Kardeş Sayısı:

Eğitim Durumu:

Aile Tipi:

Ailedeki Birey Sayısı:

3) ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER (8)

Ağırlık		Boy	
BKİ		Vücut yağ yüzdesi(BİA)	
Bel		Bel/Kalça	
Bel/Boy		Boy/Bilek	

4) FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ (5)

PAL hesaplama	
PAL hesaplama-yaşam tarzı	

5) BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ (16)

3 Günlük Besin Tüketim Kaydı ve Değerlendirilmesi (10)

Besin Tüketim Sıklığı (6)

Yiyecek Türü	Her Öğün	Her gün	Günaşırı	Haftada 2	Seyrek	Hiç		Her Öğün	Her gün	Günaşırı	Haftada 2	Seyrek	Hiç
Süt							Ekmek						
Yoğurt							Pilav, makarna, börek						
Peynir							Tatlı ve Şekerli Yiyecek (Reçel, Bal, Kurabiye, Kek, Çikolata vb.)						
Kırmızı Et							Yağda Kızartılmış Besinler (Sebze, Hamur İşi, Et Kızartması)						
Tavuk							Çay (Şekerli/Şekersiz)						
Balık							Kahve (Şekerli/Şekersiz)						
Kurubaklagiller							Gazlı İçecekler (Kola vb.)						
Yağlı Tohumlar													
Meyve													
Sebze													

6) ENERJİ HESAPLAMA (6)

Enerji BMH/Schofield Hesaplama	
Enerji gereksinimi hesaplama	
Enerji dengesini belirleme/pozitif-negatif	

7) BİYOKİMYASAL BULGULARIN DEĞERLENDİRİLMESİ(5)

Kan Bulgusu	Ölçüm Değeri	Referans Aralık
AKŞ (mg/dl)		
HDL (mg/dl)		
LDL (mg/dl)		
Trigliserit(mg/dl)		
Total kolesterol (mg/dl)		
Hemoglobin (mg/dl)		
Hematokrit (%)		
TSH (IU/ml)		
T3 (IU/ml)		
T4 (IU/ml)		
Sistolik KB (mmHg)		
Diyastolik KB (mmHg)		
Diğer Bulgular		

8) VAKANIN HASTALIK/ SAĞLIK DURUMU İLE İLGİLİ VERİLER (5)

9) VAKANIN HASTALIK/ SAĞLIK DURUMU İLE İLGİLİ BESLENME ÖNERİLERİ (10)

10) VAKAYA UYGUN DİYET PLANI (10)

11) VAKAYA YÖNELİK EĞİTİM MATERYALİNİN HAZIRLANMASI (15)